



令和7年度5月号  
田検小中学校共同調理場



まいづきにちしきくひ  
毎月19日は食育の日

わかば  
若葉がきらきらと 5月のさわやかな風に揺れています。しかし季節の変わり目であり、連休もあるこの時季は、4月  
からの緊張がほぐれて疲れが出やすくなったり、長い休みで生活リズムが崩れてしまったりすることがよくあります。疲れ  
をためないように早寝・早起きをし、朝ごはんをしっかり食べて毎日元気に登校しましょう。

### 食事の衛生に気を付けよう

6 手を洗おう



きゅうしょくじかん えいせいいてき じゅんび おこなうために正しい身支度ができているか確認しましょう。御家庭での給食着の洗濯や、  
アイロン掛けなど清潔な給食着の準備にいつも御協力いただき、ありがとうございます。ハンカチも洗濯をして、毎日持た  
せるようよろしくお願いします。

きれいに見えても実は……



わたしたちの手は、いろいろなものに触れるので、ほこりなどのほかに  
細菌やウイルスなどがついています。細菌などは見えないので、汚れて  
いないように見えても手を洗う必要があります。

こんな時は手を洗いましょう



手洗いの目的は、手から汚れを洗い落として清潔にすることです。目に見える汚れのほかにも、目に見えない細菌やウイルスなどがついていることがあります。体内に細菌やウイルスを持ち込まないようにしっかりと手を洗うことが重要です。



手をふくのは  
タオルかハンカチで

皮膚や髪の毛には細菌などがついていて、その中には食中毒の原因菌がいる場合もあります。手洗いの後に髪の毛や服を触ったら、手洗いの効果がありません。手洗いの後は清潔なタオルなどでふきます。

# きゅうしょく あじ ぎょうじしょく たんご せっく 給食で味わう行事食～「端午の節句」～

5月5日は「端午の節句」です。こいのぼりを立てたり、兜(かぶと)や鎧(よろい)を飾ったりします。また、行事食のちまきやかわもちを食べてお祝いします。これらの飾り物や食べ物には、子どもたちの健康や未来への願いが込められています。給食では行事食のほか、旬の食材をたくさん使った献立を味わいます。楽しみにしていてください。

## かしわもち



あん入りのもちを柏の葉で包んだものです。柏は新しい葉ができるまで古い葉が落ちないことが、「跡継ぎが絶えない」として縁起物とされました。

## ちまき



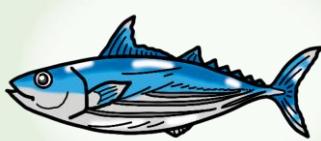
もち米を笹の葉などで包み、蒸して作ります。中国の故事にならった風習として、日本でも端午の節句によく食べられます。

天をつくように真っ直ぐに伸び、成長も早いことから、子どもたちがすくすく元気に育つようにと願いを込めて食べられます。

## たけのこ



## かつお



名前を「勝つ男」と読み替え、困難なことに打ち勝ちながら、たくましい人に育ってほしいという願いを込めて食べられます。

## こいのぼり



こいはげながたきのぼり 鯉が激しい流れの滝を上りきると龍になるという伝説から、難関を突破し、立派な人になってほしいと願います。

## かぶと・よろい



命を守る大事な武具です。災いや病気などから守ってくれるように、また武士のように勇ましく育ってほしいと願います。

## しょうぶ湯



葉の形が剣に似いることから、また武芸に精進することを表す「尚武」につづじることから、菖蒲をおふろに入れ、無病息災を願います。

## 発見!ハートの人参と…?

4月8日は今年度初めての給食、そして小学校の新1年生にとって、初の学校給食でした。少しでも喜んでもらえばと、田検小中学校共同調理場では、調理員さんたちにお願いして、カレーの人参をいくつかハート型にしてもらいました。給食時間、田検小の廊下から教室の様子を覗いてみると、「先生～ハートあったよ!」「ハートのかけらが入っていたよ」など、嬉しそうな声が聞こえてきました。かたい人参の型抜きは大変な作業ですが、喜んでもらえて良かったなあ～と思っていた次の日。給食時間に、「先生～、ハートのきゅうりが入ってた!」と2年生の教室から声が。ですがそんなはずはありません。きゅうりの型抜きはしていないよ～と思いながら、子どもの近くへ行ってみると…なんと偶然、ゆでられたきゅうりがハート型に!よく見て食べてくれているんだなあとほっこりしました。

