

ほけんだより 4月号

令和 7年 4月 9日

田検小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい1年のスタートです。みなさんが元気に

楽しく学校生活を送れるよう応援しています。そして、体や心に関することやその他

のこと何でもみなさんとお互いに相談し合えたら嬉しいです。よろしくお願いします。

保健室の使い方

体の調子が良くなって休んでいる人がいるかもしれません。静かに入室しましょう。

入室するときは、名前と「どうしたのか」を教えてください。けがや病気でなくても「な

んとなく」来室する人のことも待っていますね。

身体計測・健康診断

新学期は体の検査をたくさん行います。痛い検査、怖い検査は1つありません。正

しくスムーズに受けられるように次のことに気をつけましょう。

- ・前日に準備をしましょう（耳掃除、トイレに検尿容器を置く等）。
- ・医師から目や耳がよく見えるように、髪の毛の長い人は結んだり留めたりしましょう。
- ・順番が回ってくるまで静かに待ち、前の人の様子を見ておきましょう。
- ・結果を他の人と比べてはいけません。

保護者の皆様へ

今年度より田検小学校保健室でお世話になります村井美香です。これからお子様の心身の健康増進のため何かお手伝いができたらと思います。お子様のことや田検のことをたくさん教えてください。保護者の方の来室をいつでもお待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。

4月の保健行事

日	曜日	学 年	内 容	備考（御協力いただきたいこと）
10	木	全学年	身体計測	身長計に当たらない髪型
			聴力検査	前日の耳掃除
			検尿1次1日め	容器の設置，起床直後の採尿の呼びかけ
11	金	全学年	集団下校訓練	
			検尿1次2日め	容器の設置，起床直後の採尿の呼びかけ
18	金	全学年(対象者)	検尿1次脱漏	容器の設置，起床直後の採尿の呼びかけ
25	金	1年生	心臓検診	体操服の準備
30	水	4・5・6年生	内科検診	体操服の準備
			耳鼻科検診	前日の耳掃除

お家での健康観察

新学期が始まり寒暖差も激しいこの時期，子どもたちは元気なようで自分でも知らない内に疲れをためているかもしれません。学校では朝一番に学級担任による健康観察を行います。御家庭でもお子様とお話をする中で「あれ？何だか元気がないかも」「疲れた顔をしているぞ」等，いつもと様子が違わないか観察をお願いします。

日本スポーツ振興センターについて

学校活動中にけがをした際には，日本スポーツ振興センターより災害給付金が支払われます。この学校活動には登下校も含まれます。

そして，給付金には1割のお見舞い金も加算されます。宇検村では4月より窓口での支払いがなくなりましたが，500点以上の医療費がかかった場合，所定の様式を病院に記載してもらい，学校より申請することでお見舞い金を受け取ることができます。

なお，この災害給付金には2年の時効があり，治療終了まで待たなくても毎月申請することができます。

ご不明な点があれば，保健室までお知らせください。