

# とどろき

田検小学校だより  
令和6年12月24日(火)  
宇検村立田検小学校

## メディアとの関わらせ方

学校長 平山 晋

12月14日(土)に、田検小中学校合同ローレース大会を行いました。前日の雨のため、朝の時点で校庭には大きな水たまりができていましたが、1時間目に中学生や小中学校の先生方が一生懸命に水の吸い取りをしてくださったおかげで、無事実施することができました。また、途中で雨が降り出すことも心配しましたが、最後の方でわずかに降った程度で済み、子どもたちはほとんど濡れることなく走り切ることができました。

前々週から急に流行し始めたインフルエンザのために、欠席したり走るのを断念したりした子もいましたが、小学生は全部で48人が、沿道の保護者や地域の皆様の声援に励まされながら、最後まで精一杯走り抜きました。その結果、多くの子どもたちが、自分の目標タイムを超えていたり近いタイムで走ったりできました。

交通整理など今大会の運営に御協力いただいた保護者の皆様を始め、温かい御声援で大会を盛り上げてくださった保護者や地域の皆様に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

こんなに大切にされている子どもたちですが、ここ数年間すごく気になっていることがあります。それは、メディアの使い過ぎが子どもの成長に与える影響についてです。私が田検小学校に赴任した頃から、PTAの研修テーマとして「メディアとの関わり方(メディアコントロール)」が挙げられ続けています。ゲーム機やスマホ、タブレットなどの使用時間が、一日2~3時間、長い場合は5~6時間にもなる子がいることに、私たち教師も保護者も危機感をもっていることによります。そして、このことは、本校だけでなく、村内全ての学校でも課題として挙げられていることです。そのために、村学校保健会が中心となって、12月18日(水)に村内の5小中学校をオンラインで繋ぐ形で合同の学校保健委員会が開催されました。鹿児島市の増田クリニック院長の増田彰則先生に講師をお願いし、「メディア機器の長時間使用が心身に及ぼす影響と対策」という演題で大変参考になる講話ををしていただきました。しかしながら、今回の学校保健委員会に出席された保護者の方が少なかったので、この場をお借りし、講話の一部を紹介いたします。

先生のお話によると、ネット利用時間が多い依存症の子どもは、禁断症状によって感情のコントロールができなくて暴力的・攻撃的になってしまったり、妄想様症状や他者の心情が理解できなくなったりする傾向が強いとのことでした。また、睡眠時間の不足により、不登校や成績不振になりやすく、体の成長にも悪影響が出てしまうそうです。また、長時間の使用でなくとも、勉強した後にゲームやネット利用をしてしまうと、勉強したことが脳に記憶されなくなるので、成績不振に繋がるそうです。どうしてもゲームやネット利用をしたい場合は、勉強前の方がよいのだそうです。

このように、便利で楽しいメディア機器ですが、使われ方を誤ると、子どもたちにとって大きな害となってしまうことを、保護者の皆様には御理解いただきたいです。目の前のかわいい子どもたちが、健やかに育っていくように、「そのメディア機器の使い方は子どもにとってプラスになっているのか」という厳しい目で、子どもたちを見守っていただけたらと思います。

間もなく冬休みに入ります。子どもたちには、多くの自由な時間が与えられます。その時間をどのように過ごすのか、ぜひ、ご家庭で話し合ってください。よろしくお願いします。

さて、2学期も保護者や地域の皆様に温かく見守っていただいたお陰で、大きな事件・事故もなく、無事終えられそうです。大変お世話になりました。ありがとうございました。3学期も、引き続きどうぞよろしくお願ひいたします。

最後になりますが、新年(令和7年)が皆様にとって幸多き年となりますように、御祈念申し上げます。どうぞよい年をお迎えください。

## 輝け田検っ子!子どもたちのがんばりを紹介します。

### 第14回 田中一村スケッチコンクール

入選 肥後 皇誠さん (6年) 入選 松枝 瑞海さん (4年)

入選 元山 愛華さん (2年) 入選 久保 歌菜恵さん(1年)

### 第8回ひろがれ!未来へ!かごしま絵手紙コンクール

入選 久保 聰祐さん (6年)

### 第72回 理科に関する研究記録展(大島地区審査)

入選 碓元 希歩さん (5年)

入選 松枝 瑞海さん (4年)

入選 重山 沙藍さん (3年)



## 1月の行事予定

1日 (水) (祝) 元日

4日 (土) 村20歳の成人式

5日 (日) 村消防出初式 (3~6年鼓笛隊参加)

6日 (月) 仕事始め 村新春書き初め会

8日 (水) 3学期始業式 いじめ問題を考える週間(~11日)  
心の教育の日



9日 (木) 身体計測 (5, 6年) 硬筆教室(17:00~)

10日 (金) 身体計測 (3, 4年), 委員会活動

11日 (土) 土曜授業 カルタ大会① 愛校作業②③

12日 (日) ウヤフジ感謝の日

13日 (月) (祝) 成人の日

14日 (火) クラブ活動

15日 (水) 鹿児島学力・学習状況調査① (国・理 5年)

16日 (木) 鹿児島学力・学習状況調査② (社・算 5年)  
身体計測 (1, 2年) 家庭教育学級6



17日 (金) 中学校入学説明会(6年)

20日 (月) 交流給食会① 学校給食週間 (~24日)

21日 (火) 交流給食会② クラブ活動 (3年生クラブ見学)

22日 (水) 交流給食会③

23日 (木) 親子読書の日 硬筆教室(17:00~)

24日 (金) 英検

27日 (月) 英検 ESG (6年)

28日 (火) 県SC来校 第3回心の教室

30日 (木) 田検小学校研究公開

(2年, 4年, 特別支援学級は, 納食後下校)

※ 相談員来校 15日, 20日, 22日, 27日, 29日

※ 司書来校 8日, 15日, 20日, 27日

※ C校時 11日, 17日, 22日, 24日, 30日

※ ALT来校 9日, 16日, 23日, 30日

## 正門に門松を立てました 12月19日(木)



今年も正門に門松を立てました。奄美では珍しい孟宗竹を使つた門松で、ナンテンやセンリョウ、ハボタンも使っていきます。

新年も田検小学校の皆さんにいいことがありますようにとの願いを込めて作成しました。門松には年神様を迎えるために立てるという意味合いがあります。

(安全, 五穀豊穣, 無病息災, 長寿・健康, 子孫繁栄, 吉事重なり)

## 小・中合同ロードレース大会 12月14日(土)

保護者、そして地域の皆様、全力で頑張る子どもたちへの温かい御声援、本当にありがとうございました。



1・2年生のスタートの様子



3・4年生のスタートの様子



5・6年生のスタートの様子



温かい声援を送ってくださった保護者・地域の皆様

### 今大会の記録（各学年1位の児童）

1・2年の部 (1000m)	3・4年の部 (1500m)	5・6年の部 (2000m)
1年男 肥後 奏佑 4分57秒	3年男 元田 謙信 6分44秒	5年男 竹下 結人 9分27秒
1年女 高田 英瑠紗 5分19秒	3年女 肥後 新菜 7分47秒	5年女 碇元 希歩 9分45秒
2年男 松元 駿成 4分26秒	4年男 平 愛樹斗 6分21秒	6年男 肥後 皇誠 8分47秒
2年女 元山 愛華 4分42秒	4年女 平 樹愛 7分03秒	6年女 屋宮 萌愛那 9分53秒

この日に向けて子どもたちは、朝や体育の時間に走る練習を重ねてきました。そして、タイム、順位など、それぞれ目標を立てて、その目標達成に向けて一生懸命走りました。おうちや集落内などで、頑張った子どもたちに対して、賞賛の声をかけていただけだと、自信に繋がり、他のことに対する意欲が高まります。心温まる声かけを、よろしくお願ひいたします。

### 学校保健委員会 12月18日(水)



全校児童と8名の保護者、職員が参加し、ネット依存による精神面の不安定、睡眠障害などが起こること、そしてそれを起こさせないためのメディアとのつきあい方等についてお話をいただきました。当日の資料は、全家庭に配布しましたので、内容をご覧いただき、親子一緒にメディアとのつきあい方を考えるきっかけにしていただきたいです。

### 親子読書会 12月19日(木)



11組の親子で、サンタやトナカイの衣装、クリスマスのグッズなどを持ち寄り、楽しい雰囲気の中でクリスマスにちなんだ本の読み聞かせや2班に分かれての言葉遊びゲーム、プレゼントがもらえるbingoゲームなどを行いました。

冬休みにも図書館は開放していますので、親子で借りて、多くの本に親しんでみてはいかがでしょうか。